

# セブ島インターンシップ プログラム企業一覧

---

~CEBUESL AND TRAVEL INC~

# ホテルインターンシップ

ホスピタリティ精神旺盛の方！  
将来ホテルで働きたい方！

セブ市内にあるビジネスホテルまたは日本人経営のゲストハウスにてフロントデスクまたはクラークやコンセルジュを担当。日本人ゲストが来られた際には日本語で、日本人以外のお客様にはもちろん英語で対応となりますので、英語でのコミュニケーション能力が必要です。ホテルでのアルバイト経験や学校でホスピタリティ系の学校に行かれています方優遇。

※ 6か月以上の長期で参加できる方は、リゾートホテルでインターンできる可能性あり。

時間	内容
9 : 00 ~ 12 : 00	インターンシップ
12 : 00 ~ 13 : 00	昼食
13 : 00 ~ 18 : 00	インターンシップ

勤務時間： 9 : 00 ~ 18 : 00 ごろ \* ホテルにより異なります。

休日： 週 1 回または 2 回

服装： ホテルにより指定あり

英語力： 日常会話レベル

開始日： 随時 \* 初日は健康診断など書類の準備となるので、2日目から開始となります。

参加期間： 最低 2 週間 ~

費用に含まれるもの： 初日のオリエンテーション、健康診断費用、無犯罪証明書、修了証、現地サポート

# 教職インターンシップ（小学校・中学校・高校）

将来、教師になりたい方！現役講師の方！  
発展途上国の教育現場に興味のある方！

国公立または私立の学校での教育研修となります。仕事内容は教師のアシスタントや授業の聴講がメインです。英語の授業だけではなく、数学や社会や体育などの授業にもご参加いただきます。最終週に授業を1コマ受け持ってください、現地教師より評価をいただきます。

\*教師により模擬授業の回数は異なります。

※学校により外部からの訪問者がいることにより授業に集中できない生徒が多くなるため小学生クラスの手配が難しい場合がございます。予めご了承くださいませ。

発展途上国であるフィリピンの教育現場を感じたい方、日本とフィリピンの教育制度の違い、教え方の違い、生徒の授業参加意欲の違いなど学びたい方に最適なプログラムです。

勤務時間: 7:30 or 8:00~ 15:00 or 16:00 \*学校により異なります。

休日: 週2回。土日

服装: ポロシャツ、ダークカラーのパンツ

英語力: 日常会話レベル ※教育学部の方の参加が望ましい。

開始日: 基本月曜日

パソコン使用の有無: 有※ご持参ください

参加期間: 最低2週間~ \*毎年5~7月、12月は学校はお休みのため受け入れ不可。

費用に含まれるもの: 初日オリエンテーション、健康診断、修了証、現地サポート

時間	内容
8:00~12:00	インターンシップ
12:00~13:00	ランチ
13:00~15:00	インターンシップ



# 幼稚園インターンシップ

子供が好きな方、子供英会話教室を開校したい方！  
将来海外の幼稚園やインターナショナルスクールで働きたい方！

教師アシスタントとして、子供たちのお世話をします。英語で絵本を読んだり、英語の歌をうたったり、子供たちと遊んだり子供たちとの接し方も同時に学べます。通常、午前でクラスは終了ですが、午後からは先生とのミーティングや翌日のクラス準備などお手伝いします。幼稚園によりアメリカ式、シンガポール式、フィリピン式など異なりますが幼稚園の指定はできかねます。

すでに幼児向け教育現場で働いている方、これから働きたい方向けのプログラムです。

勤務時間: 7:30~16:00ごろ \* 学校により異なります。

休日: 週2回。土日

服装: 学校により指定あり。

英語力: 日常会話レベル

開始日: 基本月曜日

参加期間: 最低2週間~ \* 毎年5~7月、12月は学校はお休みのため  
入れ不可の可能性が高いのでお問合せください。

費用に含まれるもの: 初日のオリエンテーション、  
健康診断、修了証、現地サポート

時間	内容
7:30~ 12:00	インターンシップ
12:00~ 13:00	昼食
13:00~ 16:00	インターンシップ



# NGO孤児院インターンシップ

子どもと触れ合うのが好きな方。  
フィリピンのNGO団体を支援・サポートしたい方。



セブ島にある孤児院施設でボランティア活動しませんか？親から育児放棄された子供や虐待を受けた子供など家庭に問題がありフィリピン政府から保護された子供たちが暮らす施設です。約5歳から22歳までの女の子（※2020年4月現在1名のみ男子）が在籍しています。仕事の内容は子供たちのお世話、シスターのアシスタント（食事の用意や清掃など）、アクティビティー企画、子供たちへのクラス提供（オプション）です。施設のお隣に寮があるため、食事付きでの滞在が可能です。

勤務時間：9：00～19:30

休日：週2回

受入対象：女性のみ。団体の場合は男性可。

※子供たちの99%が女子のため男性1名での受け入れはできかねます。

服装：カジュアル

英語力：日常会話レベル

開始日：随時

参加期間：最低1週間～

費用に含まれるもの：初日のオリエンテーション、修了証、現地サポート

時間	内容
9：00～ 19:30	インターン ※休憩時間が何度かあります。

※平日の午前には子供たちは学校に行っているため夕方までは清掃や食事の用意、子供たちへ行う活動の準備がメインとなります。



# 留学会社インターンシップ

人が好きな方！新しいことにチャレンジしたい方！  
自分を成長させたい方！

日系の留学会社でのインターンシップとなります。英語力に自信が無くても、日本人生徒の対応がメインになるので安心。英語力がある方はフィリピン人スタッフとともにプログラム企画や営業なども担当可能。できるだけ参加者が経験したいこと、試してみたいことにチャレンジできるプログラムを提供しています。時期により、オフィス内での事務作業よりも空港ピックアップやアクティビティーへの参加、訪問者への対応などフィールドワークが増える可能性もあります。海外の日系会社で働いてみたい方には最適です。

時間例	内容例
9:30～ 12:00	インターンシップ
12:00～ 13:00	昼食
13:00～ 16:00	インターンシップ

勤務時間: 9:30-16:00

※アクティビティーがある場合などは変動します。

休日: 週2回。基本的に土曜日、日曜日

服装: オフィスカジュアル

英語力: 日常会話レベル

開始日: 随時

パソコン使用の有無: 有※ご持参ください。

参加期間: 最低1週間～

費用に含まれるもの: 初日のオリエンテーション、修了証、現地サポート



# カフェ・レストランインターンシップ

接客業がお好きな方！ 将来カフェやレストランで働きたい方。  
これからワーキングホリデーに行かれる方！

セブ島シティーのカフェまたはレストランにてウェイトレス/ウェイターを経験していただきます。アルバイトの経験がある方は、キッチンの手伝いやドリンクをつくりさせてもらえる可能性大！接客が好きな方、コミュニケーションを取るのが得意の方に向いています。英文修了証発行あり！



勤務時間: 10:00~18:00

休日: 週 1 回または 2 回

服装: 指定あり

英語力: 日常会話レベル

開始日: 随時

参加期間: 最低1週間~

費用に含まれるもの: 初日のオリエンテーション、健康診断、修了証  
現地サポート

時間例	内容例
10:00~ 12:00	カフェインターンシップ
12:00~ 13:00	昼食
13:00~ 18:00	カフェインターンシップ

# 化粧品会社販売インターンシップ

MADE IN PHILIPPINESのオーガニック製品に興味がある方！  
接客業がお好きな方。

フィリピン全土で人気の化粧品・そしてオーガニック商品を販売しているお店での商品販売インターンシップになります。フィリピンでは近年、ようやくオーガニックということばが浸透し始め、着々と人気が出てきています。フィリピンを訪れる観光客、特に日本人からは認知度も高く、人気のお店です。時期によっては、新作発表会などもお店で開催されたり、お店以外の場所での出張販売などもございます。製品についての知識はもちろん、オーガニック製品とは何か、フェアトレードについても学ぶ機会がございます。

勤務時間:10:00 ~17:00

休日:週2回。基本的に日曜日と月曜日、祝日。

服装:指定あり

英語力:日常会話レベル

開始日:随時

参加期間:最低1週間~

参加費用に含まれるもの:初日のオリエンテーション、健康診断書、修了証、  
現地サポート

時間	内容
10:00~ 12:00	インターンシップ
12:00~ 13:00	昼食
13:00~ 17:00	インターンシップ



# SPAインターンシップ

接客業がお好きな方。サービス業に就きたい方。  
SNSをつかっての営業活動に興味がある方！

他の国籍と方と働く経験や、他の国籍のお客様の接客、海外にいる日本人のお客様のサポートなど日本で働くのとは一味違い、海外で働く楽しさ、難しさが経験できます。主に日本人のお客様のサポートになりますが、常にスタッフとのコミュニケーションが必要になります。世界中から様々な国籍のお客様が来られますので、英語での接客も出来、自然と英語力もつきます。

仕事内容：接客、予約の対応、SNS発信、マーケティング、お客様のアシスト

勤務時間：①10:00-19:00 ②11:00-20:00 ③12:00-21:00

④13:00-22:00 \*慣れるまでは③になる可能性が高いです。

休日：週1、2回

服装：特に指定なし

英語力：日常会話レベル

開始日：随時

パソコン使用の有無：必ずしもではないが、有るとよい。

参加期間：最低2週間～

費用に含まれるもの：初日のオリエンテーション、修了証、  
現地サポート



時間	内容
12:00-16:00	インターン
16:00～17:00	休憩
17:00～21:00	インターン



# フィリピン観光省（DOT）インターンシップ

政府機関で働いてみたい方。  
データ入力メインのインターンです。

政府系機関であるフィリピン観光省でのインターンシップになります。メインオフィス（セブ市内）での仕事内容はデータ入力や資料の翻訳（英語から日本語）がメインとなります。空港にあるオフィス（マクタン）では、お客様が来られた際の受付担当となります。仕事内容はシンプルなので、英語力に自信のない方でも安心してご応募いただけます。

時間	内容
8:00～ 12:00	インターン
12:00～ 13:00	昼食
13:00～ 17:00	インターン

勤務時間： 8：00～17：00

休日：週2回 ※土日、祝日

服装： 指定あり

英語力： 日常会話

開始日： 随時

パソコンの使用の有無： 有ると良い。

参加期間： 最低4週間～

費用に含まれるもの： 初日のオリエンテーション、修了証、現地サポート

# 広告会社インターンシップ

海外で活躍する日系会社で働いてみたい方！

将来、広告関係の会社に勤めたい方！長期でのインターン希望者！

セブ島の情報誌制作会社でのインターンとなります。セブ島で活躍している日系広告会社で働いてみたい方はぜひご応募ください。SNSの更新、記事作成など日本語を使用し、アシスタントとしてのお仕事メインです。

時間	内容
9 : 00 ~ 12 : 00	インターンシップ
12 : 00 ~ 13 : 00	昼食
13 : 00 ~ 18 : 00	インターンシップ

勤務時間： 9 : 00 ~ 18 : 00

休日：週 1 または 2 回

服装： オフィスカジュアル

英語力： 日常会話

開始日： 随時

参加期間： 最低3週間～

パソコンの使用の有無： 有 ※ご持参ください。

費用に含まれるもの： 初日のオリエンテーション、修了証、現地サポート

# 語学学校ESLインターンシップ（4か月以上～）

人と話すのが好きな方、前向きに頑張れる方。  
困っている人のためにサポートするのが好きな方！

主に日本人生徒のサポート。他の国籍の生徒も在籍しているので、英語を使用する機会も多く、多国籍のお友達ができます！主な仕事は学生のサポートや書類の翻訳。SNSやブログの更新作業。アクティビティーがあるときは同行やお客様が来られる際にはアテンドをお願いする場合があります。

勤務時間：8：30～17：30

※アクティビティーがある場合などは変更します。

休日：週2回。基本的に土曜日、日曜日

服装：オフィスカジュアル

英語力：日常会話レベル

開始日：随時

パソコン使用の有無：有※ご持参ください

参加期間：最低16週間～

費用に含まれるもの：初日のオリエンテーション、学校ランチ、  
修了証、現地サポート

時間	内容
8：30～ 12：00	インターンシップ
12：00～ 13：00	昼食
13：00～ 17：30	インターンシップ



# 旅行会社インターンシップ(現在募集なし)

コミュニケーション能力がある方。人と接することが好きな方。  
与えられた仕事をしっかりこなす責任感のある方。

セブのマクタン島に位置する日系旅行会社でのインターンシップ。  
※会社の指定はできかねます。基本的にセブにお越しになる日本人観光客のサポート、資料作成、ブログ更新/WEBデータ収集、ホテルの予約やお客様やツアー同行（市内観光やアイランドホッピングなどのアクティビティなど）などが主な仕事となります。フィリピン人スタッフと協力しながらお仕事していただくので、意思疎通ができる英語力が必要です。※オフィス内だけでなく、フィールドワークも担当していただきます。

時間	内容
9:00~ 12:00	インターンシップ
12:00~ 13:00	昼食
13:00~ 18:00	インターンシップ

勤務時間: 9:00~18:00

休日: 週1、2回

服装: オフィスカジュアル

英語力: 日常会話レベル

開始日: 随時

パソコン利用の有無: 有※ご持参ください

参加期間: 最低1週間~

費用に含まれるもの: 初日のオリエンテーション、修了証  
現地サポート



# Q & A よくある質問

---

Q 紹介されている職種以外での手配は可能ですか？

可能な場合もありますので、ご相談ください。

Q お給料はもらえますか？

インターンなので無給となります。

Q ビザはどうなりますか？

プログラムの一環としてご参加いただきますので、他の留学生と同じく観光ビザの延長となります。

Q お休みの日はどのように過ごしていますか？

弊社にて開催しているアクティビティに声掛けしておりますが、ご自身でプランを決めてお出かけされる方もいらっしゃいます。

Q 修了証はもらえますか？

プログラムにご参加いただいた方全員にお渡ししております。

Q 到着後インターンが合わなかった場合はどうすれば良いですか？

問題があった場合はすぐにご相談ください。理由によりますが合わない場合は到着後に別の会社へ変更は可能です。